

Los residentes de Pennsylvania ahora tienen acceso a un nuevo recurso de Internet que les facilitará obtener ayuda de los programas patrocinados por el estado. Este sitio de Internet, www.HereToHelp.pa.gov, agrupa muchos programas beneficiosos, lo que facilita que las familias puedan ubicar los recursos que pueden ayudarlos en épocas difíciles.

Los residentes de Pennsylvania pueden encontrar los recursos agrupados de acuerdo con los siguientes temas: empleo, servicios familiares, vivienda, residentes de edad avanzada de Pennsylvania y desarrollo económico.

- ▶ **La sección de empleo** puede ayudar a muchas personas que han perdido sus empleos.

La página ofrece información sobre la expansión de los servicios de empleo, incluyendo horarios extendidos para llamar y más personal. Los visitantes también pueden encontrar un enlace para presentar su reclamo de compensación por desempleo en línea, que es la forma más práctica y eficiente de hacerlo. Puede obtener información adicional sobre capacitación laboral y oportunidades de trabajo.

Los padres pueden encontrar información sobre cómo inscribir a sus hijos en el **Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)** o a sí mismos en **adultBasic**. Hay una lista de espera para los adultos, pero una vez que está en la lista de espera, puede comprar cobertura por aproximadamente \$330 al mes.
- ▶ **La sección de servicios familiares** incluye una amplia gama de recursos, incluyendo los programas disponibles para las mujeres y niños, atención médica para los residentes más necesitados de Pennsylvania e incluso consejos para los que desean dejar de fumar.

No olvide que ahora es un gran momento para revisar en el Departamento de Hacienda del Estado si usted o algún pariente tiene alguna propiedad sin reclamar esperando ser reclamada. Puede encontrar un enlace en HereToHelp.pa.gov.
- ▶ **La sección de viviendas** es a donde tiene que ir para obtener ayuda para reducir sus cuentas de calefacción, sugerencias para administrar mejor su dinero y asistencia con su hipoteca.
- ▶ **La sección de residentes de Pennsylvania de edad avanzada** debe ser un destino para las personas de la tercera edad que desean inscribirse en el programa de farmacia de Pennsylvania, PACE o PACENET, o en el programa de Reembolso de impuestos sobre la propiedad/alquiler. Más de 110,000 personas de la tercera edad han logrado eliminar sus impuestos sobre la propiedad en Pennsylvania, pero todavía quedan miles por inscribirse para recibir su reembolso.
- ▶ **La sección de desarrollo económico** incluye información para ayudar a los empresarios a enfrentar el declive económico, incluyendo información sobre subsidios y programas de préstamos.



¿Está sin trabajo?

¿Busca opciones y beneficios médicos?

Esta es una historia muy común estos días: uno pierde su trabajo y con él, se fue su seguro médico. ¿Ahora qué?

- 1 Cobertura conyugal**
Si su cónyuge tiene derecho de recibir beneficios médicos en su trabajo, ese podría ser el primer punto de interés. De acuerdo con la ley federal, la pérdida de sus beneficios de seguro médico de grupo le da derecho a una oportunidad de inscripción especial en el plan médico de grupo del empleador de su cónyuge. En otras palabras, si pierde su seguro médico, tiene 30 días durante los cuales usted y sus hijos pueden inscribirse en el plan de su cónyuge si tienen derecho de hacerlo.
- 2 COBRA**
(corresponde a la cobertura de seguro y autoseguro)

La cobertura COBRA es un requisito bajo la ley federal que permite que los trabajadores de empresas que tienen 20 empleados o más continúen su cobertura médica hasta por 18 meses después de perder sus empleos, si pagan las primas completas ellos mismos. Si el empleador pierde su negocio, el consumidor podría tener derecho de recibir derechos de conversión de Pennsylvania o derechos de conversión de HIPAA. (Vea la siguiente página para obtener más detalles.)

Este plan de seguro médico de grupo puede ser la mejor protección médica que pueda obtener y bajo la ley federal usted tiene 60 días para decidir si continuar su cobertura con su plan médico antiguo, y 45 días más para pagar la primera prima.

No es barato, el costo promedio de la cobertura COBRA es aproximadamente \$400 al mes para una persona y \$1,000 al mes para la cobertura familiar. Sin embargo, el gobierno federal puede subsidiar una parte de ese costo. Una sugerencia para ahorrar dinero con COBRA: Cada miembro de su familia es individualmente elegible para continuar la cobertura, así que si una sola persona realmente necesita la cobertura, puede inscribir sólo a esa persona y tratar de encontrar una cobertura más económica para el resto de la familia.

3 Derechos de conversión de Pennsylvania (corresponde sólo a la cobertura de seguro médico)

Si ha perdido el plan de seguro médico de grupo de un empleador de cualquier tamaño, podría tener derecho de convertir dicha cobertura en una póliza de seguro médico individual. No se exige que todos los planes de seguro médico de empleadores ofrezcan esta política de conversión individual, así que verifíquelo con la compañía de seguros de su empleador. Esta es una opción valiosa, especialmente si usted o un dependiente elegible tienen problemas médicos.

Tenga en cuenta que sólo tiene 31 días para que la compañía de seguro reciba su solicitud de una póliza de conversión individual desde la fecha en que la compañía de seguro le notifique esta opción o perderá el derecho de recibir esta cobertura.



4 Cobertura de conversión HIPAA (corresponde a los planes de seguro y autoseguro)

Si ha perdido la cobertura de grupo de su empleador, podría tener derecho de recibir una póliza de conversión de HIPAA. Esta es una opción valiosa, especialmente si usted o un dependiente elegible tienen problemas médicos. Necesitará evidencia de "cobertura comprobable" de la aseguradora de su empleador más reciente cuando la solicite. En Pennsylvania, sólo las compañías de Blue Cross Blue Shield venden pólizas de conversión de HIPAA. Tenga en cuenta que sólo tiene 63 días desde el final del plan de seguro de grupo de su empleador o de la cobertura COBRA para que el plan médico Blue Cross Blue Shield reciba su solicitud de conversión de HIPAA o perderá este derecho de conversión.

5 Programas de seguro médico operados por el estado

El Departamento de Seguro de Pennsylvania administra dos programas de seguro médico. El programa de seguro adultBasic ofrece cobertura médica básica a personas entre los 19 y 64 años de edad con ingresos limitados (por ejemplo, que ganan menos de \$42,400 para una familia de cuatro). Hay una prima mensual de aproximadamente \$35. Actualmente, debido a limitaciones de financiación, hay una lista de espera significativa. Si califica para recibir cobertura, puede comprar la cobertura al costo completo mientras está en la lista de espera. El costo es aproximadamente \$330 al mes.



El Programa de Seguro Médico para Niños, o CHIP, cubre a todos los niños y adolescentes sin seguro con beneficios completos que incluyen visitas al médico y al hospital, farmacia, cuidado de la vista y dental, y mucho más. Muchos pueden obtener CHIP gratis y otros, a bajo costo. Visite el sitio de Internet www.chipysusalud.com para obtener más información. (Y si su hijo no tiene cobertura porque usted perdió su trabajo, se le eximirá del requisito de no tener seguro durante seis meses.)



6 Cobertura individual

Revise lo que está disponible en el mercado de seguro médico individual. La mayoría del mercado individual es suscrito médicamente, lo que significa que tiene que solicitar y divulgar información sobre su estado médico y su historia médica. Si obtiene cobertura, es probable que sea menos completa que la cobertura de grupo a la que está acostumbrado, así que decida lo que necesita: ¿Cobertura catastrófica? ¿Visitas médicas de rutina? ¿Farmacia o dental? ¿Cuál es su mayor necesidad médica y cuánto puede pagar de bolsillo?



Pennsylvania reconoce que algunos ciudadanos no reunirán los requisitos de elegibilidad médica de las compañías de seguro médico y que esto los colocará en una posición muy difícil. Para aquellas personas, las compañías Blue Cross Blue Shield de Pennsylvania ponen a disposición un plan médico de emisión garantizada para los que viven en su área de servicio. Comuníquese con su compañía local Blue Cross Blue Shield para obtener más información.

7 Planes médicos de asociación

Un plan médico de asociación es una cobertura de seguro ofrecida a los miembros de una asociación. Estos planes pueden ser una opción para los consumidores si no tienen acceso a una cobertura de grupo basada en su empleo o como alternativa a las pólizas individuales. Como miembro de la asociación, usted es parte de un grupo que puede negociar primas más bajas que las que están disponibles en el mercado de seguro individual. Pero estos no son realmente planes de seguro de grupo y por lo tanto no tienen que respetar los derechos y protecciones del consumidor que aplican a los planes de grupo. Además, los consumidores necesitan revisar bien las condiciones porque el Departamento de Seguro tiene autoridad limitada para regular estos productos.



8 Un punto final: Si es separado de la empresa o pierde su cobertura de grupo, asegúrese de que su empleador o la aseguradora le de un documento conocido como "certificado de cobertura comprobable". Esto ayuda garantizar que cuando logre obtener un nuevo seguro médico, suponiendo que no pase un periodo mayor a 63 días, no tendrá que esperar para obtener cobertura por una condición preexistente. También necesita mostrar evidencia de cobertura comprobable para la cobertura HIPAA mencionada arriba.

¿Preguntas? Contáctenos

- Línea directa automatizada para el consumidor: (877) 881.6388
- Servicios al consumidor:

Harrisburg: (717) 787-2317 TTY/TDD: (717) 783-3898
Philadelphia: (215) 560-2630 TTY/TDD: (215) 560-2471
Pittsburgh: (412) 565-5020 TTY/TDD: (412) 565-2376

www.insurance.state.pa.us
www.here to help.pa.gov